

# Меню

Меню на среду 7, 21 февраля 2024 года

| Наименование блюд                                                        | выход                  | стоим  | белки | жиры  | углев | ккал |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------|-------|-------|-------|------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>                        |                        |        |       |       |       |      |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки)                                          | 100                    |        | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47   |
| ТТК 2023 Салат-бар (капуста свежая, свекла отварная, масло растительное) | 100/50/45/5            |        | 1,3   | 5,1   | 7,4   | 81   |
| 1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)                                     | 25/15                  |        | 6,2   | 4,9   | 15,4  | 131  |
|                                                                          | сред.                  |        | 2,63  | 3,47  | 10,87 | 86,3 |
| <b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>                                                        |                        |        |       |       |       |      |
| 96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной                             | 250/5                  |        | 2,56  | 6,9   | 17,26 | 134  |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                                      |                        |        |       |       |       |      |
| ТТК2021 Котлеты "Школьные"                                               | 90                     |        | 11,5  | 9,9   | 9,6   | 172  |
| ТТК2013 Гуляш из птицы                                                   | 50/50                  |        | 14,6  | 15,3  | 3,2   | 209  |
| ТТК 2020 Рыба запеченная                                                 | 75                     |        | 17,3  | 9,9   | 3,3   | 171  |
| 243/2015 Сосиски отварные                                                | 2шт/100                |        | 10,4  | 20,1  | 0,8   | 226  |
|                                                                          | сред.                  |        | 13,44 | 13,8  | 4,23  | 195  |
| ТТК2021 Запеканка картофельная с мясом                                   | 200                    |        |       |       |       |      |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                                           |                        |        |       |       |       |      |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая                                           | 180                    |        | 4,2   | 5,6   | 26,41 | 173  |
| 202/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)                             | 180                    |        | 6,8   | 5,4   | 43,1  | 248  |
| ТТК2020 Овощная смесь (Европейская) отварная                             | 100                    |        | 3,6   | 3,3   | 8,9   | 80   |
|                                                                          | сред.                  |        | 4,87  | 4,76  | 26,14 | 167  |
| <b>НАПИТКИ</b>                                                           |                        |        |       |       |       |      |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном                    | 200/8/5                |        | 0,05  |       | 8,13  | 34   |
| 648/2004 Напиток яблочный                                                | 200                    |        |       |       | 13,1  | 53   |
|                                                                          | сред.                  |        | 0,03  | 0     | 10,62 | 44   |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с                                  | 15/15                  |        | 1,89  | 0,25  | 14,13 | 68   |
|                                                                          | итого с самост. блюдом | 79, 00 | 19,02 | 21,95 | 63,25 | 528  |
| <b>ИТОГО:</b>                                                            |                        | 79,00  | 22,86 | 22,27 | 65,97 | 559  |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»